

PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES DU SAMEDI 31JUILLET au SAMEDI 7 AOUT 2010

JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 31		accueil	Diaporama et Fêtes de Nérac
DIMANCHE 1ER	8h30 : Petit déjeuner Gascon	15h à 17h : Course de Désorientation	GRILLADE ET FEU D'ARTIFICE A NERAC
	10h-11h : Forum	16h30: Concours de pétanque en libre	
	11h-11h30 : Inscriptions activités	19h : Apéro des régions et remise des diplômes	
	11h30 : Apéro de bienvenue		
LUNDI 2	<u>Journée en bus départ 9h / retour 18h : Journée Terroir Foie gras Perotto, Armagnac Beauhas, Château de Cassaigne, Gensac (14€/pers.)</u>		One man Show de Jean-Jacques
		15h à 17h Tir à l'arc	
	9h départ : randonnée au lac de Jeanette	*Départ 15h: Visite de Vianne et de sa verrerie	
	*Départ 9h15 : Visite de la ville d'Agen à 34km	<u>17h15 à 18h45 : Relaxation à la cabane au fond du jardin</u>	
	11h : Tai Chi	19h Jeux apéro	
MARDI 3	8h Footing	* 14h : Canoe Famille	RANDO NOCTURNE
	*Départ 9h: Tir nature sur cibles animalières à St Maure de Peyriac à 23km, suivi d'un pique-nique champêtre	* 14h : Visite du Facteur d'Orgues à 4 km	
	*9h15 Départ: Visite de la villa gallo-romaine de Séviac à 30 km (4€/pers.)	<u>14h30 : Radiesthésie à la cabane au fond du jardin</u>	
	<u>9h30: Atelier cuisine à la cabane au fond du jardin</u>	15h Randonnée et 15h : Remise en Forme (muscultation)	
		*15h15: Accrobranche (13€/pers)	
	11h: Aquagym	*16h visite pour le Floc de Gascogne à Mézin à 15km	
	18h : foot Ball		
MERCREDI 4	Journée familiale : * départ 10h Balade au fil de l'eau dans Nérac, pique-nique au parc de la Garenne, après-midi au centre Ludoparc de Nérac (10€/adulte : 8€/enfant		Janouille à Nérac
JEUDI 5	8h : Footing	* 14h : Canoë Famille et à 16h30 : Canoë Adulte	SOIREE BRITISH AVEC LES BEATLES
	*Départ 9h15 : Visite de la "serre tomateière" de Nérac & du Château Frandat (vins de Buzet) à 7km	<u>Départ en Bus 13h30 : Visite de la ville d'Auch, au pays de d'Artagnan (14€/pers.)</u>	
	9h30 : Initiation au Tennis	<u>14h : Atelier manuel</u>	
	11h : Aquagym	14h30 : Tournoi de Tennis de Table	
		<u>17h : Tir à L'arc</u>	
	19h30 : Intronisation à la confrérie des Mousquetaires		
VENDREDI 6	*7h45 Départ pour la matinée de pêche (12€/pers)	<u>14h30 : VTT</u>	Cabaret des vacanciers
	9h Départ en bus: Petit déjeuner chez les Pompiers	* 14h30 Départ pour la visite du Melonnier, suivi de "Sur les traces da la Coquille St Jacques"	
		<u>17h : rencontre sportive</u>	
		18h : Répétition du Cabaret des Vacanciers 19h: Jeux apéro	
SAMEDI 7	Bon retour à ceux qui nous quittent... Et bonne chance à ceux qui restent...!		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

* : départ avec voiture particulière