

# LA GASCOGNE PAS A PAS

## Séjour de randonnées pédestres

**129€**/pers.  
3 jours/2 nuits

*Partez sur les chemins et sentiers du Lot-et-Garonne, entrez dans des paysages variés, vous ferez connaissance avec notre patrimoine naturel et historique : forêts, coteaux et vallées, édifices*

**Jour 1** : Arrivée et installation dans l'après-midi. Cocktail de bienvenue et présentation du séjour. Remise des cartes d'itinéraires. Dîner et nuit au Relais du Moulin Neuf.

**Jour 2** : Matin Gélise, frontière des sables  
(2h30 / 10.5 km / dénivel. 43 à 115 m)

La rivière balise les dernières dunes du massif landais. L'itinéraire permet de longer, et de franchir, cette étroite frontière, des riches coteaux agricoles à la vieille forêt mixte. Dans la matinée, conte de l'histoire de BARBASTE à travers deux monuments : le Pont Roman et le Moulin fortifié du XIII<sup>e</sup> siècle.

Déjeuner au Relais du Moulin Neuf.

Après-midi La Fontaine bouillonnante de Caubeyres  
(2h40 / 10.5 km / dénivel. 110 à 172 m)

Le panorama du château, une vue fugitive sur les coteaux de garonne, les chemins boisés, tout porte à apprécier cet itinéraire. Au cœur de la forêt landaise, visite de la palombière de Caubeyres, et conte de cette tradition locale chère à tant de Gascons.

Dîner gastronomique et nuit au Relais du Moulin Neuf  
Soirée "Diaporama Belle Gascogne"

**Jour 3** : Mézin la médiévale, Poudenas l'italienne

(3h40 / 14.50 km / dénivel. 60 à 133 m). Sur les pas des pèlerins jacquaires, un circuit autour de la Gélise pour visiter Mézin, la "Médiévale", à l'église fortifiée, et rejoindre Poudenas, la belle "italienne", épanouie sous les terrasses de son château. A Mézin, rencontre avec Monsieur TADIEU, producteur de Floc et d'Armagnac et éleveur de canard gras, qui vous fera partager l'amour de son métier et vous emmènera sur les hauteurs pour apprécier la Gascogne de sa table d'orientation. Déjeuner pique-nique.

Départ en fin d'après-midi.

Le pays d'Albret est une région riche en sentiers de randonnées, nous pouvons vous proposer d'autres circuits de tous niveaux.

**Le plus du Relais** : un dossier touristique avec les fiches circuits pour chaque participant. Possibilité de portage du pique-nique. Un programme de visites guidées peut être proposé pour les accompagnants (avec supp.).

**Le tarif ne comprend pas** : le transport aller-retour et sur place, les dépenses personnelles, l'accompagnement et l'assurance annulation facultative.

